

Παιδιά γλυκά, γεια σας!

Μου έστειλε μήνυμα μια συνάδελφος δασκάλα και μου πρότεινε να διαβάσω την ιστορία του *Δαρείου*, του γάτου, από το ανθολόγιο; Μου άρεσε πολύ! Αν έχετε όρεξη, διαβάστε την κι εσείς! Θα την βρείτε εδώ:

<http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSDIM-C106/332/2266,8569/>

Σας άρεσε; Έτοιμοι να παίξουμε;

Τεντωθείτε και φανταστείτε πως είστε **γάτες**! Προσπαθήστε με το σώμα σας να πάρετε όλες τις στάσεις που παίρνει μια γάτα! Είναι εξαιρετική **άσκηση** για τώρα που είμαστε κλεισμένοι στο σπίτι και δεν μπορούμε να τρέξουμε και να παίξουμε... Τεντωθείτε μαλακά...



Ωραία! Ξεμουδιάσατε;;

Λοιπόν, εμείς δεν μπορούμε να βγούμε, όπως ο Δαρείος, να διασκεδάσουμε στον δρόμο. Για αυτόν τον λόγο, θέλω να κάνετε μια βόλτα στο σπίτι σας.

Πώς θα διασκεδάζατε σε καθέναν από τους χώρους αν ήσασταν γάτες; Τι θα κάνατε; Μην ξεχνάτε! Περπατάτε, κινείστε, μιλάτε και συμπεριφέρεστε σαν γάτες!

Αν έχουν όρεξη τα αδέλφια ή οι γονείς σας μπορούν κι αυτοί να γίνουν γάτες, να κάνουν μαζί σας ένα γατοπάρτυ! Βάλτε δυνατά μουσική! Ό,τι σας αρέσει! Χορέψτε!

Προσπαθήστε να μιλάτε και να συνεννοείστε μεταξύ σας νιαουρίζοντας! Μπορείτε να καταλάβετε ο ένας τον άλλον; Χρησιμοποιείτε την φωνή και το σώμα σας!

Και τώρα... η δυσκολότερη άσκηση... Διαλέξτε μια μέρα και προσπαθήστε... να φάτε σωστά και νόστιμα... μόνο υγιεινά τρόφιμα... τίποτε ανθυγιεινό!

Μπορούμε να το καταφέρουμε; Μπορούμε να φάμε λαχταριστά υγιεινά φαγητά; (Το προσπαθώ κάθε μέρα... Δεν το καταφέρνω πάντα... χαχαχαχα).

Πολλούς καραντινικούς χαιρετισμούς σας στέλνω! Ελπίζω να προσπαθείτε να περνάτε χαρούμενα! Εγώ αυτό κάνω!